

安康精品旅游线路指南



Next stop, Ankang

下一站，安康

秦岭风情五日游



安康市文化和旅游广电局
陕西龙脉云信息科技有限公司

线路一

秦岭风情游

西安方向



走向古城，走进秦岭，触摸中华龙脉





西安后花园，安康北大门

广货街镇

“广货”是旧时人们对外来商品的统称。广货街镇位于长安、鄠邑两区及柞水、宁陕两县交汇处，自古就是陕南通往关中的咽喉，境内群山连绵，峰峦叠嶂，物产丰富。这里原来叫“沙沟口”，由于人口集中，又是陕南特产、西安商品南北交流必经之地，很快便繁荣起来，“广货街”的大名不胫而走。上世纪八十年代中期开始，宁东林业局木材畅销，在此设立了木材检查站，广货街更是车水马龙、客商云集，饭馆、旅社生意红火，俨然成了秦岭深处的“小香港”。

📍 宁陕县 210 国道北

🕒 全天



1. 腊肉 2. 豆腐干 3. 玉米锅巴 4. 党参 5. 天麻 6. 鲢鱼 7. 五味子

广货街镇的蒿沟村，自然生态优美，山地景色独特，此地还有唐代著名诗人岑参的故居。村内农家乐遍布，食宿条件良好，如果时间充裕，不妨在此小住。

广货街镇是山货的大本营，其中腊肉豆腐干、玉米锅巴最为有名，一定要带些山货、土特产回家哦。

👍 推荐景点 ▶

高山第一漂

秦岭峡谷乐园景区 AAA

陕西省内海拔最高、落差最大的漂流活动体验地，是真正的“高山第一漂”。漂流河段全长约 8 公里，最大落差 150 米，弯道 19 个，激流险滩 10 处。服务设施完善，安全保障措施到位，可以放心大胆地体验有惊无险的漂流活动。



📍 宁陕县广货街镇

🕒 8:00-19:00

💰 168 元 / 人

☎ 0915-6914708

提供露营服务，
可租赁帐篷，
静卧在河岸边，
感受月色星河。

冰雪激情，滑乐无穷

秦岭四季滑雪场

适合四季滑雪的室内滑雪场，借助制冷技术，室温常年保持在零下3-5℃，四季冰雪不消融，无论飞雪漫天的严冬，还是烈日炎炎的盛夏，都能随时体验滑雪的乐趣。这里还是国家冬季运动训练基地、2022年北京冬奥会的战场场，来这里玩，没准就能遇上几位奥运冠军哦！

- 📍 宁陕县 210 国道广货街绿都山庄对面
- 🕒 9:00-22:00
- 💰 不限时 168 元 / 人, 3 小时 136 元 / 人, 2 小时 97 元 / 人, 提前一天网购可享九折优惠
- ☎ 400-991-2225

小贴士



1. 还可体验 CS 真人射击游戏、皮划艇、攀岩、射箭、篝火晚会等多种娱乐项目。
2. 具备完善的团体接待设施与服务能力。



可选景点

秦岭中的世外桃源

守拙园民宿

“守拙园”位于山清水秀的蒿沟村，取“抱朴守拙”之意。群山环抱间，石质小院宁静而清幽，历史传承与现代设计有机相融，新颖建筑与自然环境和谐相处。园里的客房也有诗意的名字，如望月、听风、问松……俨然一处“鸡犬相闻”“落英缤纷”的世外桃源。

- 📍 宁陕县蒿沟村
- 🕒 9:00-22:00
- ☎ 0915-6914585

小贴士

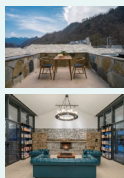


“抱朴”一词，出自《老子》，“抱朴守拙”出自《蕨根潭》，“守拙”一词，出自陶渊明《归园田居》之“开荒南野际，守拙归园田”，意思是固守愚拙，秉持自然质朴的人生旨趣。

精品推荐



蒿沟村现有农家乐 60 余家，已引进秦岭峡谷漂流、深山老林、冰晶顶、秦岭鹿苑、清泉居、养生谷、健康治理中心 7 家旅游项目，荣获“省级生态旅游村”称号。



无华艺宿守拙园店

● 可选景点 ▶

飞动的“石巴掌”

十八丈瀑布

十八丈瀑布是以自然山水见长的景区。瀑布像人伸出的左手掌，隐约可见一丝丝掌纹，故而人们又称它为“石巴掌”；瀑布水量充沛，站在沟口即可听到“隆隆”水声，故又称为“响水崖”。

📍 宁陕县城关镇寨沟村

🕒 9:00-18:00

💰 免费

☎ 0915-6961618



● 可选景点 ▶

金鸭浮舟，月镜双辉

宁陕城隍庙

建于长安河中的沙洲之上，外形酷似一艘船，四周环水，古树参天，翠竹掩映。城隍庙采用了中心对称的建筑手法，其主体建筑保留了清代风格。同时，因地处秦岭以南，受南方建筑风格影响，又呈现出结构严谨、典雅秀丽、跌宕有致的江南韵味。

📍 宁陕县城北郊

🕒 9:00-18:00

💰 免费



小贴士



相传城隍庙所处的长安河河心，有一对“金鸭子”住在河床下，水涨浮起，水落卧下，而城隍庙整体形态也仿照“上水船”样式建造，故得名“金鸭浮舟”。这一独特造型，使得城隍庙历经洪水侵袭仍安然无恙。

秦岭南麓多丽景，别有天地上坝河

宁陕上坝河省级旅游度假区

上坝河国家森林公园分为大沙坝、焦阳沟、胭脂坝、三缸河、平河梁、旬阳坝六大各具特色的景区，有猿人谷、三炷香、千尺潭、天梯石、千年溶洞、万亩草甸等景点。这里风景秀丽，宁静清幽，石板路布满青苔，很有原始森林的味道，可以静享悠闲时光。

宁陕县上坝河国有林场

8:00-20:00

(11月1日至次年3月31日封禁)

50元/人

0915-8299999

小贴士



公园内最高海拔2868米(平河梁)，最低海拔1014米(石沟口)，高差达1850米。平河梁也是陕西南部海拔最高的山峰。



游在宁陕

宁陕县取“安宁陕西”之意，地处秦岭中段南坡、安康地区北部，境内气候温和，夏无酷暑，冬无严寒，人文景观底蕴深厚，森林植物景观古朴优美；境内有野生动物250余种，国家一类保护动物大熊猫、金丝猴、羚羊等在此栖息，可谓天然的植物王国和生物基因库。

★ 特色

宁陕是陕西南部生态环境极佳的县城，具有独特的资源优势和区位优势。

午午古道历史、五郎关传说、狮子舞、彩莲船、宁陕大板栗

住宿

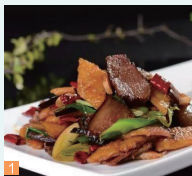
五郎关酒店(城关镇, 0915-6872888)
青树湾酒店(城关镇, 0915-6823988)

购物

广货街购物中心(广货街)
大红鹰服饰购物广场(长安东街)

美食

宁陕饮食风味颇佳，山珍奇味极为丰富，主要特产有宁陕香菇、四亩地黑木耳等，美食有清热解暑的神仙豆腐、蕨粉皮，乡土味十足的传统回族宴席十大碗、竹笋炒肉、血粑粑、吊罐炖土鸡、洋芋粑粑等。



1



2

1. 洋芋粑粑炒腊肉 2. 吊罐炖土鸡

- 一方鸡食府（城关镇，0915-6822878）
 菜根香私房菜（城关镇，0915-6823038）
 云莱仙火锅（城关镇，17729241577）



DAY2

推荐景点

偷得浮生半日闲，身心悠然山野间

宁陕悠然山省级旅游度假区

地处秦岭群山环绕的幽谷之中，有万亩野生海棠、湿地红柳等原生态景观，高山、湿地融于一体。景区分为高山森林湿地景观体验区、山地自然景观旅游区、山地人文景观旅游区、娱乐活动区、酒店服务区、别墅度假区六大功能区，动植物资源丰富，生态环境优良，谷深峰奇，林深木茂，山中多见云海雾涛，宛如仙境。喧嚣的都市生活之余，来此

放松身心，别有一番山林之趣，真可谓景如其名。

宁陕县城关镇悠然山路1号

9:00-17:30

85元/人

0915-6328555/666



走进秦岭腹地，感受生态之美

筒车湾景区 AAAA

景区以“筒车湾漂流”和“筒车湾欢乐水世界”为主打项目。

筒车湾漂流河段的河水流速快、落差大，弯多水急，惊险刺激，曾被中央电视台新闻节目先后两次报道，并被评为“中国最惊险刺激的六大漂流胜地”之一。



📍 宁陕县筒车湾镇

🕒 9:00-17:00，每年5-10月开放

💰 160元/人 ☎ 029-62221222



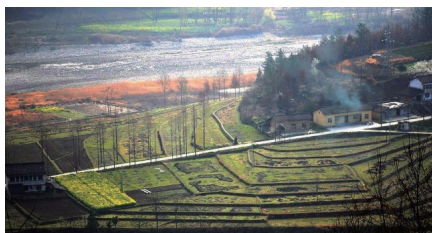
“筒车湾欢乐水世界”包括造浪池、彩虹滑道、飞天梭、超级大水寨、超级大喇叭和翻江倒海组合滑道六大功能区，还有适合小孩子玩耍的儿童滑道、儿童戏水池等游乐设施，是集主题乐园、休闲度假、旅游商业配套于一体的综合性休闲旅游度假区。

康养休闲两相宜

本草溪谷

位于汶水河、堰坪河汇聚的两河镇，是一处生态良好、鲜为人知的旅游休闲园区。依托秦巴山地自然生态和人文背景，以“减压、休闲、静心、养性”为主题，凸显“中医养生文化”，本草溪谷以名贵中药材种植、山野田园风情休闲、乡土民俗深度体验、原生态养生度假、健康生活追溯为主要功能，其中，占地逾千亩的五味子园规模宏大，风景如画，尤其值得观赏。此外，景区内青砖古瓦，流水潺潺，一排排异域风格的小别墅拔地而起，木石栈道逶迤曲折，

亭台楼阁忽隐忽现，荷塘倒影云天可见，是休闲度假的绝佳之地。



📍 石泉县两河镇中心村

🕒 全天

💰 免费

本草溪谷是陕西省文化和旅游局、陕西省中医药管理局认定的“省级中医药健康旅游示范基地”之一。



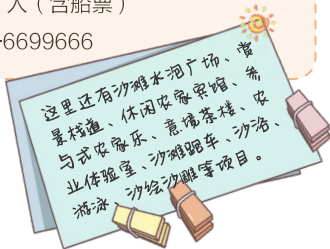
📍 石泉县两河镇

🕒 周一至周五 8:20-18:00 (17:30 停止入场)

周六、周日 8:20-19:00 (18:30 停止入场)

💰 30 元 / 人 (含船票)

☎ 0915-6699666



👁 可选景点 ▶

秦岭深处的大沙滩

石泉子午银滩景区 AAA

海边有沙滩算不得稀奇，但在秦岭腹地的崇山峻岭中，如果能够慵懒地躺在沙滩上晒太阳，玩一把沙滩排球，那就是稀有享受了。2002 年的一场洪水，将石泉鹅项颈水库填了一大半，洪水退去之后，泥沙淤积形成了一个占地约两千亩的大沙滩，从此秦岭深处又多了一个休闲好去处。



👍 推荐景点 ▶

大山里的歇脚秘境

石泉饶峰驿站景区 AAA

饶峰镇是古“子午道”的重要关隘，至今尚有三国时的“子午栈道”“滚鼓坡”“一马跳三坑”等遗迹，南宋吴玠亦曾在此抗金。修建在饶峰镇的饶峰驿站是陕西省美丽宜居示范村、全国生态文化村，依山傍水。建筑风格传承栈道文化、驿站文化和三国文化，设有生态垂钓园、水上乐园、农家客栈、生态餐厅、农业生产体验园等项目，旅游中途不妨在此休憩，体验乡村文化，远离喧嚣烦躁。

小贴士



设有骑马、游泳、垂钓、观光、采摘、水上碰碰船、卡丁车等多种项目，适合亲子出游。

📍 石泉县饶峰镇胜利村 🕒 8:00-21:00

💰 免费

☎ 15319865566



● 可选景点 ▶

鬼谷故里，秦巴风情

石泉秦巴风情园景区 AAA

石泉秦巴风情园是展示鬼谷子文化和秦巴人文风情的大型文化旅游园区，内有秦楼、楚馆、齐坊、魏居四大派系的不同建筑。这里还是陕南特色饮食、地方特产、手工艺品的集中展示区，游览云雾山鬼谷岭后，不妨在此小憩、用餐，顺便买点山货特产馈赠亲友。



丝路之源·十美石泉风情演出

📍 石泉县杨柳新区

🕒 全天

🆓 免费

☎ 0915-6313278



小贴士 🌞

《录异记》是中国古代神仙集，由五代杜光庭撰，《宋志》著录为十卷，现存八卷。其中记载，鬼谷先生“居汉滨鬼谷山”。

👍 推荐景点 ▶

秦巴水乡，石泉十美

汉江石泉古城景区 AAAA

以文化的名义，石泉熔先秦文化、鬼谷文化、蚕桑文化于一炉，燃烧出灿烂的火苗，将自己“多泉”的名片映照地格外鲜亮；以自然的名义，石泉拥有多种珍稀动植物，如熊、獐、白鹭、红豆杉、银杏等。浓缩秦巴精化，依托人文和自然优势，石泉古城在灿烂历史和现代文明灌溉下，当仁不让地成为陕南古县城的杰出代表。



石泉古城特色活动——县太爷巡游

石泉古城坐落于汉江北岸石质高地，东临红河（红花沟），南依汉江，呈现出“秦巴拱卫、四水绕城”的壮丽景象。夏属梁州，商周为庸，春秋属楚，战国归秦，西魏废帝元年，因“城南石隙多泉”而更名石泉，迄今已有1400多年历史。石泉山清水秀、物产丰富、民风淳朴、人文荟萃，就像一颗璀璨的明珠镶嵌在秦巴汉水之间。



1. 附近推荐景点：江西会馆



古城中的禹王宫始建于唐代，明弘治年间扩建，增修万寿宫（即江西会馆）。现存禹王宫和江西会馆重修于清道光年间，宫内留存大量壁画，是珍贵的文史资料。古城周边的银屏秋月、汉江晚渡、石磨渔梁、马岭朝阳、饶峰夕照、烟波灵洞、天池瑞莲、霹雳神峰被誉为“石泉八景”。

小贴士



1. 来石泉，一定要尝尝石锅鱼、皮豇豆炒肉、铁锅巴米饭。
2. 每周五、周六晚19:30 还有县太爷巡游、县太爷审案、舞龙舞狮表演。
3. 景区内共有3个停车场。
4. 周边还有金蚕博物馆、丝绸厂、江西会馆可以参观。

📍 石泉县

🕒 全天

💰 免费

☎ 0915-6326197



👍 推荐景点 ▶

畅游道教名山，体悟鬼谷文化

鬼谷岭景区 AAAA

鬼谷岭是云雾山主峰，是石泉境内最高峰，也是国家森林公园。战国时期思想家、谋略家、纵横学派鼻祖鬼谷子曾在此讲学授徒。鬼谷岭主峰被五条苍劲的山脉拱托，喻称“五龙捧圣”。鬼谷岭美景主要由奇峰、奇石、奇树、奇洞、奇露共同构成，人们称之为“五奇至胜”。观原始森林之貌，赏祥云秀野之景，品鬼谷文化之韵，探幽谷洞天之谜，这座道教名山的独特魅力就在于此。

📍 石泉县云雾山镇 🕒 全天
💰 80 元（不含景交车）☎ 0915-6322051



小贴士



鬼谷子，姓王名诩，又名王禅，道号玄微子，战国时期人物，是著名谋略家、道家代表人物、兵法集大成者、纵横家的鼻祖。因隐居鬼谷，故自称鬼谷先生。在文化史上，他是与孔子、孟子、庄子、荀子、墨子、韩非子等先哲齐名的学术大家。

LINE
01

自驾游
·
秦岭风情游

👍 推荐景点 ▶

身在陕南，胜似江南

后柳水乡

后柳古镇是连接陕南和川北的重要商埠，因当地汉江河岸有大片柳树而得名，素有“汉江水码头”之称。这座地处莲花湖畔的千年古镇，曾获得“中国乡村旅游模范村”“陕西省十大旅游景点”等荣誉，其水域宽阔，湖水清澈，森林茂密，景色宜人，虽地处陕南，却是一派江南风光。但有别于江南水乡的游人如织和喧嚣纷扰，在后柳，完全

可以放慢脚步，细细品味水乡的悠然静谧。



📍 石泉县后柳镇 💰 免费
🕒 全天 ☎ 0915-6751100



小贴士



后柳古镇还诞生过抗日名将王范堂，在台儿庄战役中，他以敢死队长的身份带队杀入日寇群，大获全胜，美名远播，记录他英雄事迹的史料至今还留存在台儿庄战役纪念馆内。



👍 推荐景点 ▶

山奇峰险，河沟纵横
鸟儿啁啁，流水潺潺

中坝大峡谷景区 AAAA

峡谷总长十余公里，由大峡谷、小峡谷、牛心峡、龙洞和黄村坝田园五大景区共计百余个景点组成。峡谷内风光秀丽，风格独特，风景如画，具有窄、长、秀、奇、清、灵、野、神、险、幽的特点，集峰、石、洞、林、禽、兽、

泉、潭、瀑等自然景观于一体，景象万千。峡谷尽头的黄坝村是桃花源般的村庄，峻峭的山峦环抱着数百亩平坦农田。村中有古银杏树四百余棵，最大的需七人环抱，已有一千一百年的历史。此地保留着原始的生产、生活方式，是体验安宁纯净、古风古韵的上佳之地。

📍 石泉县后柳镇

🕒 旺季 8:00-18:00(17:30 停止入场)

淡季 8:30-17:00(16:30 停止入场)

💰 60元/人

☎ 0915-6315919



走进传统，体验非遗

石泉中坝作坊小镇景区 AAA

72 家不同业态的传统手工艺作坊汇聚于此，共同将秦楚传统农耕文化的魅力展示无遗。在磨坊、油坊、酒坊、豆腐坊、挂面坊、中药坊等即将消失的原始小作坊里，不仅能体验原始劳作之美，还能回到千年前的繁华景象里。



石泉县后柳镇中坝村

全天

免费

0915-6326197

陕南的深冬，很多地方有杀年猪、喊菜朋、好友吃席的习俗，这项百年延续的饮食文化，在石泉得以留存，如今每年都举办水磨庙会。



1. 中坝作坊小镇全景 2. 阮小二榨油坊 3. 石泉汉水庖汤会

溶洞群集，景观丰富

燕翔洞景区 AAAA

燕翔洞是西北地区保护最完好、景观最丰富、体量最大的溶洞群。经专家考证，洞内面积约 2 万平方米，是寒武系生态石灰岩溶洞群，生成至今已有 5 亿年历史。整个景区由百余个景点珠玉相缀、巧妙搭配而成，令人叹为观止。

石泉县熨斗镇

8:00-18:00

旺季 80 元/人，淡季 70 元/人

0915-6323998



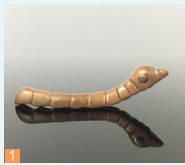
小贴士

1. 据考证，燕翔溶洞实际长度应在 10 公里左右，目前已开发约 2 公里。
2. 洞内发现的大足鼠耳蝠是中国特有的蝙蝠，也是首次在中国发现的食鱼蝙蝠，数量极少。
3. 洞内相对湿冷，请提前准备防寒衣物。

游在石象

石象县游客服务中心 ④ 政务中心对面 ⑤ 0915-6317123

“城南石隙多象，径流不息”，故曰石象。石象是省级园林县城，也是西部第一蚕桑产业大县，被誉为“丝路之源，金蚕之乡”，还是先秦文化的重要发祥地。它北依秦岭、南枕巴山，地处秦巴腹地，汉水之滨，旅游资源独特，有“浓缩秦巴精华，天赐十美石象”之美誉。



1. 石象出土的汉代鎏金蚕 2. 鲶鱼炖豆腐 3. 石锅鱼 4. 蚕桑宴 5. 汉江小河虾 6. 石象特产——鬼谷子腊肉 7. 燕翔洞藏酒

★ 特色

石象是蚕文化与丝绸文化高地，1984年出土的国家一级文物“鎏金铜蚕”已成为石象的符号。

🏠 住宿

- ④ 珍珠泉大酒店（堡子路，0915-6316669）
- ⑤ 龙凤大酒店（北环路，0915-6318666）

🛒 购物

- ④ 家友购物中心（向阳路）
- ⑤ 民威商厦（向阳路）

🍲 美食

石象饮食文化的主要特点为食材范围广和烹制方法精。独特的自然生态环境决定其饮食内容，既有自家种养或野生的蔬菜、肉类，又有江河里富生的鱼虾。石象的熏腊肉、腌干菜、烤烧酒、汉江小河虾、石锅鱼、蚕桑宴、鲶鱼炖豆腐、腌泡菜坛等美食皆享有盛名。

- ④ 熨斗味道（大北巷，0915-6319555）
- ⑤ 石象映象（广场南路，0915-6320600）



大地浮雕，劳动见证

风堰古梯田

风堰古梯田是凤江梯田和堰坪梯田的合称，属于灌区型水利风景区，距今逾250年，面积38.78平方公里，是目前秦巴山区考古发现的面积最大、保存最完整的清代梯田。风堰古梯田由清代湖南长沙府善化县吴氏家族移居当地后所建，始于清乾隆年间，于咸丰、同治时期大规模建设，迄今仍持续发挥作用并不断发展，堪称农耕文化的“活化石”。

④ 汉阴县漩涡镇

⑤ 全天

⑥ 免费

☎ 0915-5212222

小贴士



游玩风堰，就要了解一下古梯田主要建设者吴氏家族的故事：明末农民大起义爆发后，多年战争导致陕南及四川一带地旷人稀。于是，清政府鼓励广东、福建、湖南、湖北等地百姓迁入川陕，这就是著名的“湖广填川陕”事件。在这支移民大军中，湖南长沙吴氏家族最为引人注目，得天独厚的地理条件加上辛勤努力的劳动，使得吴氏家族产业殷实，人丁兴旺，仅凤江、堰坪两地，就有吴氏先祖修建的民居院落20多处。目前凤江、堰坪的总人口中，吴氏家族占三分之二，足见吴氏移民在当地的影响。

这片镌刻在大地上的美丽浮雕，既是人类战胜自然、改造自然、与自然和谐发展的结晶，也是农耕文化传承与发展的见证，更是集山、水、田、寨、村、屋、庙、农为一体，天人合一的伟大杰作。





DAY5

 推荐景点

关南第一峰

擂鼓台景区

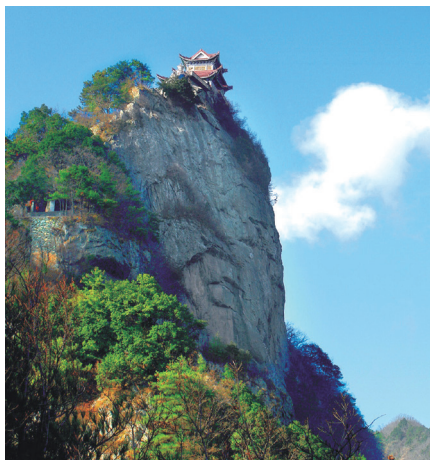
因相传三国名将张飞曾在此擂鼓挥军而得名。擂鼓台森林公园地处秦岭余脉，是著名的道教圣地和风景名胜，唐代就被列为安阳（今安康市）八景之一，素有“关南第一峰”的美誉。公园北瞰月河川道，南临汉江谷地，每逢雨后初晴，峰顶葱郁，白云环绕，自半山以上，森林茂密，溪流四注，瀑布飞溅，绝壁千仞，绿树凌空，景色迷人，“金顶佛光”的奇观时常可见。

📍 紫阳县汉王镇

🕒 9:00-18:00

💰 20元/人

☎ 0915-4427799



小贴士

相传公元215年，曹操破张鲁而取汉中，刘备命张飞率精兵在此大战曹军。战事激烈，久战不下，张飞便亲自登上顶峰擂鼓助威，士气大振，终于大胜曹军，擂鼓台也因此得名。

周边景点推荐：
1. 月河川道 (30km, 约1小时)
2. 两合崖 (40km, 约1小时15分钟)


 推荐景点

观巨匠故居，听大师教诲

三沈纪念馆

新中国文化巨匠、新文化运动先驱、北大著名教授、国学大师沈士远、沈尹默、沈兼士三兄弟的故居，沈氏三贤青少年时代曾在此生活、求学。馆内陈列有大量“三沈”事迹及作品，供后人瞻仰、纪念，还有启功、赵朴初等诸多名人手迹。

📍 汉阴县城关镇新街40号

🕒 周二-周五 8:30-17:30

周六、周日 9:00-17:00

💰 免费

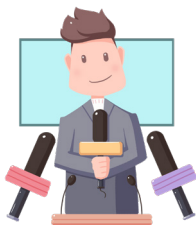
☎ 0915-5216962

周边景点推荐：
龙岗生态旅游区
(1.4km, 约7分钟)

1. 大先生沈士远(1881-1955年),我国近现代著名学者、庄子专家,历任北京大学、北京高等师范学校、燕京大学教授及北大庶务部主任,“五四”运动中曾任北京中等以上学校教职员联合会书记,新中国成立后任故宫博物院文献馆主任。

2. 二先生沈尹默(1883-1971年),著名的学者、诗人、教育家和书法家,历任北京大学国文系教授、河北省教育厅厅长、北平大学校长等职,新中国成立后任中央文史馆副馆长、上海市书法篆刻研究会主任等职,是“五四”时期《新青年》的编辑之一,首倡新诗,旧体诗词功力颇深,是诗坛公认的大咖。

3. 三先生沈兼士(1887-1947年),我国现代语言文字学家,文献档案专家,历任北京大学、清华大学、辅仁大学教授、北京大学文学院院长、辅仁大学文学院院长、代理校长、故宫博物院文献馆馆长等职位,在“五四”新文化运动中,倡导并写作新诗,在训诂、文字、音韵等领域颇有建树、成绩斐然。



请问三位先生的爸爸沈祖颐先生,您是怎么教育孩子的呀?

● 可逛景点 ▶

清廉为镜鉴,勤俭承家风

沈氏家训展览馆

展览馆共分为三个部分:第一部分为前广场和牌楼,第二部分为家训长廊及展厅,第三部分为沈氏宗祠和家训文化游览区,是集家风教育、传统教育、廉政教育、党性教育、爱国教育为一体的综合教育示范基地。



小贴士

从汉阳沈氏始祖一家数人落足这里开始,历经五个多世纪、二十一代更替,扩展为今天近三万人的大家族,期间演绎了太多平凡而又精彩的故事。月河流水日夜欢歌,千年时光历久弥新,见证着这个家族的兴盛与繁荣。为什么沈氏家族能够这样辉煌?脑海中印象至深的,莫过于他们的坚守与传承。

- 📍 汉阴县涧池镇枳岭村
- 🕒 周二-周五 8:30-17:30
节假日 9:00-17:00
- 💰 免费
- ☎ 0915-5216962

游在汉阳

汉阳县位于陕南秦巴山区，毗邻安康汉滨区、紫阳县、石泉县，境内山川秀丽，物阜民殷，素有安康“鱼米之乡”的美誉。

特色

每年春天的汉阳油菜花节，游人络绎不绝，放眼望去，满眼金黄灿烂。此外，汉阳也是远近闻名的小吃县城，美食琳琅满目。

- 赏油菜花（3月下旬-4月上旬）、打露水（端午节）

住宿

- 凤凰国际酒店（长乐路，0915-2299999）
- 东尚柏悦酒店（北城街，0915-5212988）

美食

汉阳餐饮丰富，餐馆遍布大街小巷。油炸米饺、油炸果子、墨鱼汤、豆腐干、油糕、炕炕馍、米糕馍、甜酒、糍粑、白火石杂汤等，有荤有素，有米有面，有干有湿，甜咸酸辣样样俱全。

- 谢市酒家（长宁街，0915-5682999）
- 月满大江（北城街，0915-5682222）

购物

- 睿正东尚明珠（北城街）
- 利家购物广场（北城街）



1. 炕炕馍 2. 汉阴豆腐干 3. 米糕馍 4. 油炸米饺 5. 墨鱼汤 6. 白火石杂汤

